

Heti étlap 2024.12.16. - 2024.12.20.

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
 eatrend Reggeli	Bölcsőde 1-3 éves	Csokis tej Kiflivel			Meggyes tea Sütőtökös sajtkrémes Rozskenyér			Tej Natúr vajkrémes Félbarna kenyér			Tej Sajt szeletes Teljes kiőrlésű kenyér Margarinnal Paradicsommal			Citromos tea Tonhalkrémes Félbarna kenyér		
		Energia: 242.46 Kcal / 1,013.48 KJ			Energia: 269.85 Kcal / 1,127.97 KJ			Energia: 356.01 Kcal / 1,488.12 KJ			Energia: 354.80 Kcal / 1,483.06 KJ			Energia: 301.88 Kcal / 1,261.86 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		8.87 g	4.48 g	2.38 g	6.76 g	8.66 g	8.30 g	13.44 g	14.24 g	7.09 g	17.80 g	13.69 g	7.37 g	6.80 g	9.40 g	3.58 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
41.37 g	9.99 g	0.58 g	40.84 g	9.99 g	1.13 g	43.12 g	0.00 g	0.23 g	39.87 g	0.00 g	0.77 g	47.10 g	15.39 g	0.02 g		
1,7			1,7			1,7			1,7			1,3,4,7,10				
Tízórai	Bölcsőde 1-3 éves	Alma			Banán			Mandarin			Sült tök			Narancs		
		Energia: 17.39 Kcal / 72.69 KJ			Energia: 52.48 Kcal / 219.37 KJ			Energia: 23.44 Kcal / 97.98 KJ			Energia: 17.39 Kcal / 72.69 KJ			Energia: 20.71 Kcal / 86.57 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		0.20 g	0.20 g	0.00 g	0.65 g	0.05 g	0.00 g	0.35 g	0.15 g	0.00 g	0.20 g	0.20 g	0.00 g	0.30 g	0.10 g	0.00 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
3.50 g	0.00 g	0.01 g	12.10 g	0.00 g	0.03 g	4.90 g	0.00 g	0.00 g	3.50 g	0.00 g	0.01 g	4.25 g	0.00 g	0.00 g		
Ebéd	Bölcsőde 1-3 éves	Erőleves Párolt csirkemell Almamártással			Májgaluskaleves Sóskamártás Főtt tojással Főtt burgonyával			Sajtos Karfiolkrémleves Pirított kenyérkockával Zöldfűszeres csirkecombfilé Vegyes körettel			Kerti zöldségleves Finomfőzelék Fasírttal Félbarna kenyérral Alma			Alföldi gulyásleves Mákos piskóta Meggyszósszal		
		Energia: 254.05 Kcal / 1,061.93 KJ			Energia: 268.76 Kcal / 1,123.42 KJ			Energia: 373.36 Kcal / 1,560.64 KJ			Energia: 502.06 Kcal / 2,098.61 KJ			Energia: 608.13 Kcal / 2,541.98 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		15.53 g	5.59 g	1.51 g	13.63 g	8.38 g	2.62 g	20.21 g	10.52 g	3.10 g	19.35 g	20.01 g	4.93 g	14.59 g	18.04 g	3.25 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
42.64 g	9.04 g	1.13 g	33.95 g	8.71 g	1.64 g	42.74 g	2.73 g	2.72 g	59.70 g	5.71 g	2.19 g	95.94 g	46.45 g	1.18 g		
1,3,7,9,(10)			1,3,7,9			1,7,9,(3),(6),(10),(11)			1,3,7,9			1,3,7				
Uzsonna	Bölcsőde 1-3 éves	Barackos tea Sonka krémes Félbarna kenyér Paprikával			Tej Vajvas pogácsa			Csipkebegyős tea Puding Kiflivel			Epres tea Pulyka pizzasonkás Zsemle Margarinnal			Tej Petrezselymes túrókrémes Kifli Paprikával		
		Energia: 306.29 Kcal / 1,280.29 KJ			Energia: 303.07 Kcal / 1,266.83 KJ			Energia: 170.53 Kcal / 712.82 KJ			Energia: 211.27 Kcal / 883.11 KJ			Energia: 259.56 Kcal / 1,084.96 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		8.41 g	6.81 g	3.03 g	9.26 g	18.70 g	6.62 g	3.89 g	0.31 g	0.10 g	7.32 g	2.78 g	1.17 g	13.38 g	7.28 g	3.86 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
52.43 g	19.98 g	0.07 g	24.08 g	0.00 g	1.02 g	37.80 g	14.99 g	0.41 g	39.13 g	9.99 g	0.44 g	34.86 g	0.00 g	0.95 g		
1,7			1,7,(6),(12)			1,(7)			1,(7)			1,7				

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.

Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

- | | | | | | | | |
|----------|---------|----------------|--------------------|-----------|----------------------|----------------|----------------------------|
| 1-glutén | 3-tojás | 5-földimogyoró | 7-tejtermék,laktóz | 9-zeller | 11-szezámm | 13-csillagfűrt | 15-mesterséges édesítőszer |
| 2-rák | 4-hal | 6-szója | 8-diófélék | 10-mustár | 12-kéndioxid-szulfid | 14-puhatestűek | 16-édesgyökér |

Jó étvágyat kívánunk!
eatrend Danubia Kft.
 2730 Albertirsa, Pesti út 65.
 Cégjegyzéki szám: 17783408-5-13
 Adószám: 26215833-4-13
Élelmészvezető